



「熱烈プロジェクト」



全国での活動「熱烈プロジェクト」第一弾を滋賀県で開催！キムラスクエアガーデンで6月17日(土)・6月18日(日)スポーツ教室が開催されます。スローイング指導には元千葉ロッテマリーンズの渡辺俊介さん、そして、トレーニングや身体の使い方講座では世界で活躍をされているトレーナーの方々をお招きして、**熱い教室**となっています！野球塾の選手には特に受けてもらいたい内容となっています！めったにない機会、是非ご参加を！

内容

6月17日(土)

「やる気作り：モチベーションについて」

18:00～19:00:

担当：木下祐貴氏 株式会社 Enjoydream Holdings

アシスタントジェネラルマネージャー

対象：指導者全般、保護者



平岩 時雄氏



渡辺 俊介氏



木下祐貴氏



小林 義樹氏

6月18日(日)

「選手と指導者・保護者が同じ目線で確認しあえる指導内容」

2部制 10:00～12:50(保護者・指導者向け)

13:00～15:50(選手向け 小・中学生)

3セッション(各セッション約50分)

- ①小林 義樹氏 姿勢から始まる体づくり
ストレッチ、自重トレーニング編
- ②平岩 時雄氏 アジリティ：早い方向転換
- ③渡辺 俊介氏 身体を正しく使ってスローイング技術を伸ばす

受講料

滋賀県内特別価格

小・中学生 1,000円(18日のみ)

指導者・保護者 3,000円(2 Days 料金)

お申し込みは野球塾スタッフ又はtoiawase@shiga-baseball.net
題名に『熱烈プロジェクト』と添えて氏名、ご連絡先、学年をお知らせください。
ご不明な点はお気軽にご相談ください。

読書について

本を読むことは好きですか？

読書は、国語はもちろんのこと、算数・数学やスポーツにまでも大きな効果があり、読む力は、あらゆる学力や生きる力を支える根っこの役割を果たしています。

そして、読書にはさらに重要な役割があります。それは「興味」を育むという役割です。分からないことや知らないことを本を通じて出てきたことで、「自分で調べる」ということが、スポーツにおいてもわからないこと、知らないこと、できないことを自分から得ようという吸収しようという習慣になります。

まずは字を読むという所から、やっていきましょう。

練習と同じで、毎日継続することが大切です。

本を読むことが苦手な選手も「野球のため」と思えばできるのではないかと思います！

今日から読書、初めてみましょう！



原っぱ野球道活動中

原っぱ野球道では、野球の打って・走って・守る楽しさとこれからルールを覚え、プレーに活かす練習をしています。集まった選手で実戦練習や、チームを招待しての合同練習、試合なども行っています。

野球が大好きな選手たちで時に楽しく、特に厳しく一緒に

成長していきましょう!!

野球塾の選手はもちろん、友達なども誘ってぜひご参加ください。



活動日：毎週日曜日 時間：10:00～12:00

場所：野球塾グラウンド 詳しくは野球塾スタッフまで



野球塾



野球塾Facebook いいね！をお願いします！
様々な情報を発信していますので、ぜひご覧下さい。