



JOY SOCCER SCHOOL フットサルコース

ジョイ フィアレス

JOY FSC
Fearless



育成年代で重要なフットサルをしよう



随時体験
受付中

ジョイサッカー学校
フットサルコースとは?

サッカースクールに入りながらフットサルを習得する特別コースです。フットサルはサッカーと比べてコートが小さいので、試合中のボールコンタクトはサッカーの6倍もあり、コート内の人数も少ないため個人の役割がとても重要になります。競技の性質上、フットサルはジュニア年代で個人の高い技術力と素早い判断力、そしてアイデアを共有させたグループ戦術を身に付けるのに非常に適しています。その為の正確さと速さを両立させたトレーニングを行っています。フットサルで得た「個」のスキルはこの先のジュニアユース、ユース年代でのサッカーにも大きく役立ちます。また、練習試合や大会への参加で経験を積みフットサルを通じてクリエイティブな選手を育成していきます。

育成年代に必要なフットサルの重要性 “「個」のスキルを磨く”

①適切な判断力が身につく!!

フットサルは限られたスペースをどう利用するかという部分がとても重要です。フットサルの戦術には狭いスペースをいかに有効に使うかというアイデアがたくさん詰まっており、選手間でアイデアを共有し、局面を打開するための技術力、判断力を学ぶことができます。良いプレーやミスがそのまま得点や失点に繋がるシビアさが早く、正確な判断力を養います。

②決定力が身につく!!

サッカーよりも小さいゴールを使うフットサルでは、シュートのコース・スピード・タイミング、ゴールキーパーとの駆け引きがより重要になります。ボールもサッカーより小さく、確実にボールの中心をとらえる技術やトーキックで相手のタイミングをずらす技術もフットサルで身につく決定力の1つです。ゴールとの距離が近くシュートチャンスが多いため、決定力を磨く機会が豊富なのもフットサルの特徴です。

③1対1に強い選手が育つ!!

ゴールとの距離が近いフットサルでは1対1の勝敗がゴールに結びつくピンチやチャンスに直結します。相手との距離が近く1対1で勝負する機会も多いため、フットサルをプレーすることで攻守の対人スキル向上が期待できます。当コースでは1対1強化のため高いボールコントロール技術だけでなくリズムトレーニングを用いたバランス強化や、絶対に負けないという強い気持ちを持った選手を育てる指導を行います。

④攻守の切りかえが早い選手になる!!

ゴールとゴールの距離が近いフットサルでは、すべての選手が攻守どちらにも関わります。試合中はコート内の状況変化が激しく、攻守が連続的に切り替わるため、フットサルをすることでその状況に適応した攻守の切り替えが早い選手を育成できます。

⑤楽しい!!人間性豊かな選手になる!!

フットサルはボールに触れる機会が多く、運動量も自然と増え、ゴール前の局面も多いことからやっていると楽しいといえます。また当コースでは理解し考える力を養う指導に力を入れています。自分で考え判断した行動が成功に結びつく喜びを感じることも楽しさの一つです。楽しむのはもちろんですが、挨拶、フェアプレー精神、仲間との関わりを大切にし、人間性豊かな選手を育てていきます



キムラスクエアガーデン

TEL 0748-48-8181 FAX 0748-48-8180 Email joy@spkimura.com

〒529-1403 滋賀県東近江市五個荘日吉町1081番地