



フットサルコース

【神戸フットサルキャンプ】

カテゴリー分けをしない他府県選手との合同トレーニング、Fリーグのトップ選手のクリニック、交流試合や交流BBQなど・・・
大会での試合の勝ち負けだけではなくこの年代に大切な内容の濃い2日間を過ごしてきました



初めてのビーチサッカー・・・砂の上でも思い通りのプレーをチャレンジ!!

【碧南ビーチサッカー大会】

ビーチサッカーは砂の上で行うため足腰の強さや体幹が重要です。また裸足で行うためボールフィーリングがボールにダイレクトに伝わり、正確なボールタッチが必要です。浮き球も多いため、敵・味方・ボールと視野にいれるため空間能力も必要となります。
サッカーやフットサルに大切な能力をどんどん鍛えていきたいと思えます



サッカースクール 8-9月の取り組み

アカデミーコース

- 【キッズ】鬼ごっこ・ワンバンリフティング・ドリブル(フェイント、ターン)
- 【1年生】ドリブル・・・連続技(ダブルタッチ、シザース) 1VS1
- 【2年生】ドリブル・フェイントの強化・・・コーンドリブル、対人練習など(1対1、1対2)



スキルアップコース

- 【3・4年生】コーディネーション・・・鬼ごっこ、ラダー
ドリブル強化・・・ボールをしっかりと運べるようにし、その中で相手の逆を取る
- 【5・6年生】基本技術の向上・・・足元の技術・テクニック、対人練習(1対1、2対2など)



エキスパートコース

- 【3年生】フェイントの強化・・・コーンドリブル・対人練習(1対1、1対2)
- 【4年生】パス&コントロール・・・動きながらのパス、1STコントロール
- 【5年生】ゴールを意識したプレー(1対1、複数)、スイッチ、ワンツー
- 【6年生】守備・・・1STディフェンスの決定、チャレンジ&カバー



女子コース

- 【3～6年生】フェイントの強化・・・コーンドリブル、フリードリブル(実践で使える足技を増やす)

特別コース【フットサル】

- 【1～3年生】個人技術(突破)、身体の向き・使い方
- 【4～6年生】2人組の戦術手段～グループ戦術、リズムを変えるドリブル・パス・シュート



お知らせ

- フットサルキッズマッチ夏の部は9/16、秋の部は10/21、11/18、12/16開催予定です。
- 送迎を予約している方は当日キャンセルがあった場合は必ず電話にて連絡して下さい。
- 月末に全員にメールをさせてもらっています。もし届いてない方がおられましたら事務所まで。
- スクールの際は各自で暑さ対策(水分・帽子など)しっかりして下さい。