



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い致します。

今月から2021年がスタートします。  
6年生にとっては小学校生活もあと3ヶ月。  
悔いのないよう1日1日過ごしましょう。  
他の学年も夢や目標に向かって、今年1年どう過ごしていくか、今年の目標もしっかりたてて、それに向かって日々過ごしていきましょう！  
今年も一緒に頑張りましょう！！

### 次回特別スクール案内

1月も特別スクールを開催予定です。  
日程等の詳細は後日メールにてお知らせさせていただきます。

### 12/20キッズマッチ結果

12月のキッズマッチは天候不良及びその影響で密になる可能性が高いことを考慮し、中止となりました。  
3年生にとっては残り3回のキッズマッチです。是非ご参加ください！



## サカースクール 1月の取り組み

### アカデミーコース【キッズ、1年生、2年生】

コーチの話を聞く、返事あいさつ、話を聞く姿勢などをしっかりする  
コーディネーション能力(運動能力)の向上・・・鬼ごっこ、ステップワーク、ボールフィーリング、リフティングなど  
様々なフェイントやタッチの習得・・・フリードリブル、コーンドリブルなど  
1対1などの対人トレーニング・・・相手の動きを見てかわす、相手の逆を取る(フェイントも使いながら)

### スキルアップコース【3～6年生】

【3・4年生】個の技術の強化・・・ドリブルの強化、1対1の攻守の強化  
【5・6年生】パスを使ってゴールを目指す・・・パスかドリブルかの判断、味方の動き出し等

### エキスパートコース【3～6年生】

【3年生】【4年生】いろんなドリブル・・・突破はもちろん、運ぶドリブル、タメのドリブルなど。  
守備の強化・・・個人の守備を高める。相手の行動を予測。  
【5年生】【6年生】攻撃の選択肢・・・ドリブルなのかパスなのか。選択の判断、そのための技術向上。  
守備の選択肢・・・取りに行くのか、ついていくのか、遅らせるのか...

### 女子コース【3～6年生】

【女子】個のスキルアップ・・・パス、ドリブル、シュート・・・いろんなことに対しての強弱を考えながらプレーする。  
ボールを奪いに行く強度を上げる。

### エリート育成コース【トップ、セカンド】

【トップ、セカンド】グループでの突破や守備などボールに関わる人数を増やしていく。  
→まわりを見て考え行動する。その判断のスピードを上げる。土台となる個人のスキルアップ。

## お知らせ

- 送迎を予約している方は当日キャンセルがあった場合は必ず電話にて連絡して下さい。
- 月末に全員にメールをさせてもらっています。もし届いてない方がおられましたら事務所まで。
- 1月のフットサルキッズマッチは1月17日(日)に開催致します。
- 当施設で新型コロナウイルス対策は行っておりますが体調の変化に気を配る、入口で消毒する等各自の対策もお願い致します。