

JOY SOCCER SCHOOL 記録会



4月1日にJOY SOCCER SCHOOL 記録会を行いました。今回が初めてとなる記録会は、天下一武道会、PK対決、キックターゲット、リフティング大会、コーンドリブルなど、普段のスクールの練習の成果を発揮する場であり、みんな真剣にチャレンジしていました。

中には、PK対決で負けて悔しくて泣く子どももいました。今回の記録は、自分の今の実力であり、また、秋頃に行う予定の記録会では、一つでも多く良い記録がだせるように頑張ってもらいたいです。

サッカー学校 4-5月の取り組み

アカデミーコース

- 【キッズ】コーディネーション・・・鬼ごっこなど、観る(鬼、味方、スペース)
ボールフィーリング・・・ボールタッチ、ジャグリングなど正確なボールタッチ
- 【1年生】ドリブルの強化(運ぶ)・・・コーンドリブル、フリードリブル
- 【2年生】ステップワーク・・・ラダー・コーンドリブル



スキルアップコース

- 【3・4年生】基本技術・・・ボールタッチ、ジャグリング、ワンバンリフティング
コーディネーション・・・鬼ごっこ、ラダー、ステップワーク
- 【5・6年生】個の技術の向上・・・止める・運ぶの正確なボールコントロール

エキスパートコース

- 【3年生】個の技術の向上・・・繊細かつ正確なボールコントロール
- 【4年生】観る、観ておく!・・・ドリブルしながら周りを観る(敵・味方・スペース)
- 【5年生】個の突破、ゴールを目指すプレー、パワーを持ったドリブル
- 【6年生】パス&コントロール・・・スクエアパス、対面パス



特別コース

- 【女子】フェイント強化・・・フリードリブル・コーンドリブル(足技を増やし、実戦で使えるようにする)
DFの強化・・・対人練習(ゴールあり)
- 【フットサル】フットサル、サッカーに必要な身体づくり(ステップ、体幹)
フットサルの特性をいかした攻守のトレーニング(決定力、判断、1対1)
守備の強化(姿勢、切り替え、プレッシング、声)



お知らせ

- フットサルコースの予定表(PDF)がHPよりご覧になれます。
- フットサルキッズマッチ春の部は4/29・5/20・6/17開催予定です。
- 新年度になりましたので、前年度送迎の申込をされていた方も再度用紙の提出をお願いします。
- 送迎を予約している方は当日キャンセルがあった場合は必ず電話にて連絡して下さい。
- 月末に全員にメールをさせてもらっています。もし届いてない方がおられましたら事務所まで。
- スクールの際は各自で暑さ対策(水分補給など)をしっかりして下さい。